DAFTAR PUSTAKA

Ajjaj, M. I. A. 2024. *Pengaruh Latihan Drilling Smash Sasaran Tetap dan Sasaran Berubah terhadap Ketepatan Smash pada Atlet Club Voli Tunas Boja*. Skripsi.

Ardianto, A. (2023). *ANALISIS KINERJA SMASH ATLET TERHADAP KEBERHASILAN SMASH PULL BOLA VOLI PUTRA KLUB PERVAS DI SLEMAN*. https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awr1TTGS.pNqZQIACKjLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1789292435/RO=10/RU=https%3A%2F%2Feprints.uny.ac.id%2F77835%2F1%2Ffulltext_aji%2520ardianto_18602244029.pdf/RK=2/RS=2H3FA5am5vB7cVwqxWH5vRxcAPA-

Atiq, A. 2023. Pengaruh latihan drill terhadap hasil smash bola voli pada Unit Kegiatan Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Tanjungpura Pontianak. *Arus Jurnal Sosial dan Humaniora (AJSH)*. 3(2): 45–53.

Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. 2019. *Periodization: Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Human Kinetics. Champaign, IL. ISBN

Cirana, A., & Arif, U. (2021). Keterampilan smash bola voli pada atlet putra usia 13–15 tahun Club Bola Voli Vita Solo tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Penjas, 7*(1), 1–11.

Derlian, I. (2024). *Pengaruh metode latihan drill terhadap kemampuan service bawah pada pemain bola voli siswa SD Muhammadiyah 2 Sorong kelas VI Kota Sorong.*

Destriana, D., & Yusfi, H. (2021). Development of learning technique smash volleyball games. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research, 513*, 447–452. https://doi.org/10.2991/assehr.k.201230.145

Dwi, K. A. 2023. *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Smash Bola Voli di SMKN 02 Kepahiang*. Skripsi.

Fadilla, A., Sulaiman, & Pratama, R. (2023). Pengaruh metode latihan drill terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar bola voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, 19*(2), 112–120.

Fauzi, M. N., Jariono, G., & Nurhidayat. (2022). *Tingkat keterampilan Smash pada Tim Bola Voli Putri Sembrani Kabupaten Boyolali PENDAHULUAN Olahraga merupakan sebuah usaha secara sadar yang terencana dan dilakukan dengan aktivitas fisik tertentu guna mengembangkan potensi peserta didik dalam segala asp*. *5*(1), 40–48. https://doi.org/10.25273/jpos.v5i1.16383

Fuaddi. (2018). Kontribusi power otot lengan terhadap kemampuan servis bawah bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler putri SMP Negeri 6 Tambang. *Journal Sport Area*, *3*(2), 148–156.

Giatsis, G., & Tilp, M. (2022). Spike arm swing techniques of Olympic male and female elite volleyball players (1984–2021). *Journal of Sports Science and Medicine*, *21*(3), 465–472. https://doi.org/10.52082/jssm.2022.465

Hidayat, F., & Rifki, M. S. (2020). Pengaruh latihan drill terhadap peningkatan kemampuan passing bawah pemain bola voli. *Jurnal Patriot*, *3*(November), 805–811.

Imron, B., Nilawati, I., & Amin, N. (2024). The drill-spike training has an influence on smash accuracy results in volleyball athletes of Universitas Ngudi Waluyo. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, *12*(2), 145–152.

Marisa, U., Tohidin, D., Sujana, A., & Zarya, F. (2022). *terhadap ketepatan smash atlet bola voli Effect of Explosive Power of Arm Muscles , Leg Muscles , Hand-Eye Coordination on the Smash Accuracy of Volleyball Athletes*. *18*(3), 57–69. https://doi.org/https://doi.org/10.21831/jorpres.v18i3.53882

Maulana, A., Kadarisman, K., & Marbun, S. J. (2025). Pengaruh metode *drill* terhadap akurasi *passing* dalam permainan sepak bola pada siswa SSB Trio Jatinangor tahun 2025. *2*(1), 1–7.

Mukhtar, E. S. (n.d.). *TINGKAT KEMAMPUAN GERAK DASAR LEMPAR LEMBING PADA SISWA KELAS VIII SMP N 2 KALASAN*. 1–7.

Mustika, M. I. (2022). Kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan smash bola voli di SMKN 02 Kepahiang.

Ningsih, T. G., Witarsyah, Sin, T. H., & Setiawan, Y. (2020). Manfaat latihan variasi jarak servis terhadap ketepatan servis atas peserta ekstrakurikuler bola voli. *Patriot, 2*(1), 1–14.

Nugraha, U., & Yuliawan, E. (2021). Meningkatkan hasil belajar *passing* atas bola voli melalui pendekatan gaya mengajar latihan dengan menggunakan audio visual. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan, 10*(2), 231–242. https://doi.org/10.36706/altius.v10i2.15871

Nur, A., Akhmady, A. L., & Bakar, A. (2023). The effect of vertical jump exercises on volleyball smash abilities. *Jurnal Pendidikan Glasser, 7*(2), 439. https://doi.org/10.32529/glasser.v7i2.2923

Nurhasan, & Hasanudin, C. (2007). *Tes dan pengukuran keolahragaan*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.

Rajeski, N. (2023). *Pengembangan model latihan drill smash arah lurus dan arah cross dengan media rintangan root untuk meningkatkan ketepatan smash pada atlet bola voli* (Tesis). Program Pascasarjana, Universitas Negeri Yogyakarta.

Rananda, A. (2012). *Education Journal: Journal Education Research and Development*, 111–126.

Ricky, Z. (2020). Studi eksperimen pengaruh latihan *jump in place* terhadap kemampuan *smash* bola voli. *Jendela Olahraga, 5*(2), 150–159. https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6230

Riyanto, A. I., & Mulyana, N. (2024). Model latihan *drill* guna meningkatkan akurasi *open spike* dalam permainan bola voli pada ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 1 Kadugede. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training), 8*(2), 828–844. https://doi.org/10.37058/sport.v8i2.12137

Sitepu, R. S., Anggara, N., & Perdinanto. (2024). Analisis *passing* bawah bola voli pada peserta didik ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Marabahan. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran), 10*(2), 202–211. https://doi.org/10.36728/jip.v10i2.3475

Saputra, A., Hidayat, T., & Nugraha, D. (2022). Target-based training dalam

meningkatkan akurasi *spike* bola voli. *Jurnal SPORTIF*, *8*(2), 132–141.

Santoso, D. A., & Setiabudi, M. A. (2019). The analysis of biomechanics on footwork step pattern spike toward power spike of volleyball sport. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, *5*(1), 29. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v5i1.12500

Santoso, J. S. (2011). Pengaruh metode latihan drill terhadap peningkatan kemampuan passing bawah peserta ekstrakurikuler bolavoli putri SMP Negeri 4 Gamping Sleman. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, *2*(12), 8–15.

Samsudin, S., & Rahman, H. A. (2016). Pengaruh metode pembelajaran drill, bermain, dan kelincahan terhadap kemampuan passing dalam permainan bola voli. *Jurnal Keolahragaan*, *4*(2), 207. https://doi.org/10.21831/jk.v4i2.10899

Setiawan, D. T. (2024). Pengaruh metode latihan drill open spike terhadap ketepatan spike dalam permainan bola voli. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, *13*(1), 23–31.

Srianto, W. (2018). Pengembangan model latihan teknik smash. *Jurnal Pendidikan*, *4*, 436–444.

Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung

Sumerta, I. K., Artawan, I. K. S., Subekti, M., Dewi, I. A. K. A., Pranata, I. K. Y., & Adnyana, I. W. (2024). Pelatihan bounce the ball jarak 2 meter 15 repetisi 4 set terhadap ketepatan passing atas bola voli. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, *10*(2), 310–318. https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i2.3964

Setiawan, D. T., Wahidi, R., Fauzan, E., & [Penulis lainnya]. (2023). Efektivitas metode latihan drill open spike dan back attack terhadap akurasi spike di ekstrakurikuler bola voli SMK KORPRI Majalengka. *Journal of Physical Education and Sport Science*, *5*(3), 13–19.

Wahyuda, T. A., Winarno, M. E., & Tomi, A. (2016). Model latihan block permainan bolavoli pada. *Pendidikan Jasmani*, *26*(1), 188–202.

Wang, J., Qin, Z., & Wei, Z. (2024). Power and velocity performance of swing

movement in adolescent male volleyball players: Age and positional difference. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, *16*(1), 1–10. https://doi.org/10.1186/s13102-024-00898-2

Widiyono, I. P., Mahfud, Yusuf, Y., Arizal, F. N., Widodo, P., & Irawan, Y. F. (2023). *TINGKAT AKURASI SMASH BOLA VOLI SMK MA ' ARIF 1 KEBUMEN VOLLEYBALL SMASH ACCURACY LEVEL OF SMK MA ' ARIF 1 Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*. *11*.

Yoga, A., Sudarmanto, E., & Nugroho, H. (2025). *Analisis Kuantitatif Tingkat Ketepatan Smash Open pada Pemain Klub Bola Voli Manunggal Jepara*. *10*(04), 548–557. https://doi.org/https://doi.org/10.26877/jo.v10i4.24434